

### Bola a 100 millas por hora y “El novato sensación”

La recta del cubano Aroldis Chapman tiene posibilidades de hacer algo jamás visto en la historia de las Mayores: promediar 100 millas por hora con su bola rápida por toda una temporada. Desde que el sistema de PitchF/x fue creado en el 2006, ningún lanzador ha promediado 100 MPH en su bola rápida, son 14 lanzadores los que han alcanzado las 100 millas por hora en el 2014 con un total de 469 lanzamientos entre todos, Chapman es el autor de 325 de esos súper lanzamientos.



Tan rápido como la recta de Aroldis, Jorge Soler se convirtió en “El novato sensación”, pues es el tercer jugador en 100 años que conecta al menos un extravase en cada uno de sus cinco primeros encuentros en las mayores. El cubano promedia .526, producto de 3 sencillos, cuatro dobles y tres jonrones en 19 turnos al bate. OABA

### LA AGRESION Y LA RESPUESTA EN ARROYO NARANJO

#### Agredida activista en Arroyo Naranjo



El viernes 26 de agosto por la noche la activista de la delegación del CID en Arroyo Naranjo Yalenis Cutiño Martínez fue agredida. La agresión la perpetraron familiares del esbirro Reinier de la Sección 21. Yalenis recibió atención médica en el Hospital Julio Trigo a donde fue acompañada por un grupo numeroso de sus compañeros de organización. “Me llamo Yanelis Cutiño, ayer a las 9:30 de la noche allanaron mi vivienda Iraldo y detrás venía su esposa con un palo y sus familiares. Iraldo y Enrique me dieron golpes en la cabeza, estómago y en los pies, cinco mujeres me cayeron junto con ellos”. “Yo denuncié esto a la autoridades y sin investigar me contestaron que es un problema de rencilla de familia, pero yo pienso que eso está manipulado por la seguridad del estado. Ellos quieren sacarme de esta vivienda porque soy opositora en el CID. Llevo 16 años viviendo aquí y tengo una niña. Soy defensora de los derechos humanos. El delegado de CID en Arroyo Naranjo, Yuniel López Ofarrill aseguró que responderán a cada agresión con nuevos miembros. “Esa será nuestra respuesta cada vez que nos agredan”. Fotos Yalenis izquierda, Yuniel derecha

#### Cinco nuevos miembros al CID



En respuesta a la agresión contra Yalenis Cutiño Martínez el pasado viernes 26 de agosto, en la mañana del 2 de septiembre la delegación del CID en el municipio Arroyo Naranjo dio la bienvenida a cinco nuevos miembros. Su delegado Yuniel López Ofarrill saludó a los presentes y les invitó a cantar el himno nacional como respuesta a los paramilitares que rodeaban el domicilio de Roberto Ferrer Gener, en la calle Atlanta # 104 entre Hatuey y Coliseo, Reparto Víbora Park. Los nuevos miembros son Virgen Coello Basalto, Daisy Coello Basalto, Arelis Blanco Coello, Dayan Pérez Gómez y Adalio Alfonso Gómez. Alfonso Gómez, un ex oficial de las Fuerzas Armadas Revolucionarias que cumplió misión internacionalista en Angola se lamentó de no haber llegado antes a las filas de Cuba Independiente y Democrática donde se siente verdaderamente orgulloso de servir a su patria y dijo que el CID sería su nueva trinchera. Los asistentes intercambiaron vía telefónica con directivos del grupo de apoyo del CID en el exilio. El acto de bienvenida a estos nuevos miembros culminó con tres gritos de la frase de despedida del Comandante Huber Matos Benítez: “La lucha continúa”.

### Taymy: la nave del olvido en Antillas



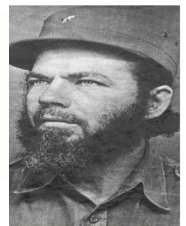
El pueblo de Antilla se enteró que entre las promesas del 26 de julio estaba la lancha de pasaje, transporte tan antiguo como nuestro pueblo, que comunica a muchas familias en las costas de nuestra bahía de Nipe, en pueblos como Guatemala, Felton, Nicaro, y barrios de nuestro municipio como El Ramón. Esta es la vía más factible cuando llueve, porque a pesar de las promesas de la revolución de hacer una carretera el terraplén, se vuelve intransitable. Esta lancha lleva más de un año sin prestar servicio por reparaciones y desatenciones del gobierno. Por las quejas de la población, el primer secretario del PCC en la provincia, el señor Luis Torres Iriber recalcó: “Los antillanos tendrán su lancha lista para el mes de agosto”. Y se va el mes, comienza el curso escolar y nada. Los rumores entre la población son variados: le falta el techo, el motor vibra mucho, etc. ¿Cómo es posible que se pueda mentir tanto a un pueblo? Es fácil pintar todo, sembrar muchas plantas, prometer un futuro económico que venimos esperando desde hace más de 50 años. Hasta que por inercia te montas en la nave del olvido como lo está nuestro pueblo y como ha estado nuestra lancha TAYMY por todo este tiempo. Por Esber Ramírez Argota, delegado del CID en Antillas



Inteligencia: cualidad intelectual que atribuimos a quienes están de acuerdo con nosotros.

### Autos eléctricos para las masas

La fábrica de automóviles eléctricos Tesla la construirá en Nevada, Estados Unidos una gigantesca fábrica de baterías con una inversión de 5000 millones de dólares. La fábrica producirá baterías para 500,000 automóviles para el fin de esta década. Esto permitirá a Tesla la venta de un automóvil eléctrico un \$35,000 dólares, con capacidad para recorrer 321 millas antes de necesitar una nueva recarga. Actualmente un auto Tesla cuesta \$65,000 dólares. AP



Lo que en el militar es virtud, en el gobernante es defecto. Un pueblo no es un campo de batalla. No se sabe de ningún edificio construido sobre ballonetes. José Martí



### La siesta de café

Estudios y experimentos demuestran que tomar café y dormir inmediatamente después por 20 minutos aumenta el nivel de alerta y de energía. Para entender una siesta de café, hay que conocer cómo la cafeína afecta la actividad cerebral. Después de que se toma café la cafeína se absorbe a través del intestino y en unos 20 minutos pasa a la sangre y se cruza al cerebro. Allí encaja en los mismos receptores a donde llega una molécula llamada adenosina. La adenosina es un subproducto de la actividad cerebral que cuando se acumula a niveles suficientemente altos, se enchufa en estos receptores y te hacen sentir cansado. Pero la cafeína bloquea un porcentaje de los receptores compitiendo con la adenosina, cuya presencia disminuye durante el sueño. Así que una siesta de 20 minutos disminuye los niveles de adenosina justo a tiempo para la cafeína ocupe su lugar. Así cuando la persona despierta, la cafeína que es un estimulante, tendrá mayor efecto. Asegúrese de despertar a los 20 minutos, así no entrará en las etapas más profundas del sueño y se despertará cuando la cafeína está empezando a estimular su cerebro.

En algunos estudios los investigadores de la Universidad de Loughborough en el Reino Unido encontraron que cuando los participantes cansados tomaron una siesta de 15 minutos después de tomar café, llegaron a cometer menos errores en un simulador de conducción que cuando recibieron sólo café, o sólo tomaron una siesta (o recibieron un placebo descafeinado). Esto era cierto incluso si tuvieron dificultad en quedarse dormidos y sólo descansaron en cama medio dormidos durante unos 15 minutos. [Vox.com](#)-LNR



### El monopolio de los militares

La Habana. Las resoluciones 206, 207 y 208 de la Aduana General de la República y la 300 del Ministerio de Finanzas y Precios tienen el único propósito de limitar que los viajeros traigan productos desde el exterior para obligar a los cubanos a comprar en las desabastecidas y caras tiendas controladas por los militares. La normativa afecta también a los envíos de paquetes desde el exterior. El Grupo de Ad-

ministración Empresarial (GAESA) perteneciente a las Fuerzas Armadas Revolucionarias, que dirige, controla y administra todo el comercio mayorista en dólares de Cuba, no podía permitir que su negocio sucumbiera ante la imparable competencia que le hacían los pequeños negocios privados dedicados a la venta de productos importados. En el 2013, el valor de las mercancías importadas, principalmente de Estados Unidos, ascendió a 3 506 millones de dólares. La flexibilización de la actividad privada en Cuba empezó a materializarse en 2010 y en 2011. En resoluciones publicadas por el gobierno aparecían la actividad de modista o sastre. Los que poseían dicha licencia la emplearon para justificar la venta de confecciones textiles, calzado y miscelánea importada. Negocios que vendían estos artículos florecieron en toda Cuba. Las regulaciones aduaneras permitían la importación no comercial de hasta 100 libras de mercancía. Esto dio lugar al trasiego

hacia Cuba de artículos de gran demanda entre la población. Un año después más de 90 mil personas, entre dueños y trabajadores contratados, estaban involucradas en la venta de productos importados. La oferta de los miles de pequeños negocios particulares que existían en toda Cuba, provocó la estrepitosa caída en las ventas de las TRD (Tiendas de Recuperación de Divisas) y el crecimiento de los inventarios en sus almacenes. El gobierno no podía permitirlo. Entonces el 26 de septiembre de 2013 entró en vigor la Resolución No. 42, que amplió a 201 las actividades que dejó claro que a aquellos con licencia de modista o sastre, se les prohibía la comercialización de ropas de fabricación industrial o importada. Todo parecía indicar que la venta de artículos importados había llegado a su fin y como consecuencia miles de personas perdieron su trabajo y sus pequeños negocios. Pero el negocio continuó, aunque de manera encubierta. Como las tiendas del estado siguen sin poder competir con los vendedores privados, el gobierno decidió cortar por lo sano y para complacer una vez más a los militares del GAESA, acaba de poner en vigor las resoluciones 206, 207 y 208 de la Aduana General de la República y la 300 del Ministerio de Finanzas y Precios. Como el gobierno es incapaz de competir recurre nuevamente al monopolio, lo único que siempre ha sabido hacer. Del artículo, "El gobierno regresa al monopolio" de Osmar Lafitta Rojas [Cubanet](#)



### Una nueva delegación entra en acción



El sábado 30 de Agosto de 2014, miembros de la nueva delegación del CID en El Vivero, municipio de San Juan y Martínez, Pinar del Río, se reunieron en la vivienda de su delegado Pedro Luis Hernández Rodríguez. Esta actividad tuvo el objetivo de darle la bienvenida a los nuevos integrantes, quienes ayudarán en la divulgación del Boletín La Nueva República e instruirlos en los trabajos de la Defensoría del Pueblo. Participaron en la actividad: 1- Delegado Provincial Yelky Puig Rodríguez. 2- Periodista Independiente Yaimel Rodríguez Arroyo, 3- Pedro Luis Hernández Rodríguez Delegado de Viveros, 4-Ezequiel Lazo Días (LNR). 5-José M. Guerras Enrique DP, 6- José Ernesto Morales Estrada, 7- Yoandri Hernández Ceballos LNR, 8-Domingo Hernández Días LNR. Por Yelky Puig

### Asteroide cerca de la tierra

Un pequeño asteroide pasará muy cerca de la Tierra pero sin riesgo, el domingo 7 de septiembre. En el momento de máxima aproximación, a las 18:18 UTC, el asteroide estará más o menos sobre Nueva Zelanda y le calcularán 20 metros de tamaño. [La Vanguardia.com](#)

**¿Qué pasó con Cuba?** La Habana en 1958 era una de las urbes más atractivas del mundo y el ingreso per cápita de los cubanos duplicaba al de los españoles. Fidel Castro en mayo de 1958 en la Sierra Maestra aseguró: "No he sido nunca ni soy comunista. Si lo fuese, tendría valor suficiente para proclamarlo". Y agregó: "Nunca ha hablado el Movimiento 26 de julio de socializar o nacionalizar la industria. Ese es sencillamente un temor estúpido hacia nuestra revolución". Fuente Roberto Álvarez Quiñones en [55 años del gran embuste](#).

PATRIA, PUEBLO  
Y LIBERTAD.

